

## Памятка для родителей

### "Как наладить отношения с ребенком, избежав конфликта"

- 1. Опишите проблему.** Если вы видите, что ребенок подрался, не спешите осуждать, кричать, ругаться, критиковать и угрожать. Лучше скажите: "Ну и вид у тебя: синяк под глазом, нос распух, губа кровоточит. Ты подрался?".
- 2. Дайте информацию:** "Драка – это не лучший способ решения проблем, можно серьезно ранить, покалечить или даже убить человека".
- 3. Предложите выбор:** "Если ты обидел друга, можно извиниться или прояснить ситуацию словами, но не кулаками".
- 4. Опишите свои чувства, свое отношение к событию:** "Мне больно видеть, что конфликты ты решаешь силой. Я боюсь за тебя и за тех, с кем ты не умеешь ладить. Это серьезная ситуация. Могу предложить тебе книгу, которая научит, как решать проблемы мирно".
- 5. Напишите записку, превратите все в игру:** "Подрались проще, но приобретешь врага. Сумеешь убедить – приобретешь друга".